



健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。昨年も皆様方の一致協力のお蔭で事業をこなすことが出来ましたこと、心より感謝申し上げます。

国内外共諸事多難で昨年アメリカから端を発した世界規模の経済不況はグローバル化の下、我が国にも波及し、津山ではイズミも撤退してしまいました。

また一方では、あまりにも利己中心主義が起因となる事件が多くなると思いま

す。原点に立ち省りお互い仲良く相集い、文殊の智恵を出し合って努力研鑽を深め、地域社会に貢献出来た

今年が皆様にとりまして良い年であります様、祈念申し上げご挨拶と致します。

な年ではありますかピンチチャンスに『チャンジ』して会員の皆様全員で困難を乗り越えていきましょう。



年頭のご挨拶

女性会会長
田中 勝子

**津山商工会議所
女性会だより**

発行所
津山商工会議所
女性会
津山市山下30の9
電話(0868)22-3141㈹
発行人 田中 勝子
題字 銅島 和子

新年懇親会



総務委員会の童謡



広報二人ばおり
「太郎さんと花子さん」



親睦委員会の
沖縄おどり



河本和香子会員による日舞

**各委員会の
出し物**



三委員会による余興。総務会員全員が、がんばりの精神を大切にし、夢のある一年にしていきましょう。

一月九日(金)、女性会恒例の新年懇親会を津山国際ホテルに於いて、会員四十五名の出席により開催致しました。来賓の正副会頭の皆様から「世界金融恐慌百年に一度と言われる不況の中でも希望と夢をもち、少子高齢化の進む中、健康に気をつけながら頑張りましょう。」と力づけられました。

また田中会長から「大変な年ではありますかピンチチャンスに『チャンジ』して会員の皆様全員で困難を乗り越えていきましょう」と挨拶がありました。和やかな集いの中、

県女連第九回会員大会が八
月二十八日(木)、津山鶴山ホテ
ル於いて盛大に開催されま
した。連日の雨も止み青空の

下、県下十一女性会から約二
〇〇名が参集し開会。江尻県
連女性会会长は、「厳しい中
でも女性の持つ柔軟な力を發

18年ぶりの
津山開催!

岡山県商工会議所女性会連合会

第9回会員大会



提言書を江尻会長から県知事へ

次に『快適生活県おかやま
の実現』と題して石井岡山県
知事様よりお話を頂き、最後
に江尻県連女性会会长から知
事へ、県女連で決定された提
言書が手渡されました。

休憩をはさみ、津山女性会
があり議事は満場一致で承認
されました。

①県連女性会からの提言②県
連女性会事業の推進③会員の
拡大について、それぞれ説明
があり議事は満場一致で承認
されました。

主催の懇親会が始まりました。
田中会長の挨拶のあと、津山
女性会会員によるお琴の演奏
で開演、乾杯。和やかな雰囲
気の中、岡山女性会は元気な
うらじや踊り、倉敷女性会か
らは琉球舞踊を披露して下さ
いました。最後は津山女性会
の津山情緒・津山民謡の踊り
でさらに盛り上がり、永禮副
会長の閉会の挨拶で幕を閉じ
ました。

大会までの練習、準備等に



会員によるお琴の演奏

頑張って来られた会員の皆さん、
また物産展へ快くご協力頂いた企
業の方々へ心より感謝致します。
おもてなしの大切さ、大変さを学ばせて頂き、
テーマ“交流と懇親”に近づけた様に思いました。



「津山情緒」の披露

(3) 平成21年3月23日

津山商工会議所女性会だより

**小さな親切運動
「クリーン作戦」参加**

八月二十四日(日)

小さな親切運動の一環として、地域クリーン作戦が実施されました。当日は、小さな親切運動の浮田佐平支部長をはじめ、経営・文化委員会や女性会のメンバー・職員が参加し、鶴山通り周辺の清掃活動をおこないました。

**十月例会**

十月一日(水)

何よりも大切な健康が、日々の細かい積み重ねによって維持出来ることが良く解りました。



今年は、子ども踊り連が新しく結成されました。黄色いお揃いの衣裳が引き立ち、小さな編み笠がとても可愛らしく、観る人の目をほころばせました。これらは、文化庁からの助成金によるもので、先導者の半被や、横断幕も新調されました。これらは、文化庁から的新しい試みにより、あいにくのお天気とは裏腹に、晴れとした踊り連となりました。津山まつりへの心意気が次の世代に踊り継がれていく事でしょう。

セミナーは二部構成で行われ、一部では『メタボリックシンンドrome』の予防と運動を健康運動指導師 河野美枝先生より「メタボリックシンドrome (内臓脂肪型肥満) を改善する一番効果的な方法

は、身体を動かす事。日常生活での軽度な動きに加えて、筋肉を付け、柔軟な身体作りをし、有酸素運動を一日合計三十分することで、内臓脂肪を燃焼出来ます。」と教えていただき、具体的な運動を体験しました。

二部では『メタボリックシンドromeの予防と栄養』をテーマに管理栄養士 道廣彌恵子先生より生活習慣の改善について講義を受けました。

「メタボ対策は一に運動 二に食事 三に禁煙 四は最後の手段として薬です。本日習ったことの中から少しでも改善し、正しい努力をしましょう。」と話されました。

今年は、子ども踊り連が新しく結成されました。黄色いお揃いの衣裳が引き立ち、小さな編み笠がとても可愛らしく、観る人の目をほころばせました。これらは、文化庁からの助成金によるもので、先導者の半被や、横断幕も新調されました。これらは、文化庁から的新しい試みにより、あいにくのお天気とは裏腹に、晴れとした踊り連となりました。津山まつりへの心意気が次の世代に踊り継がれていく事でしょう。

**津山まつりの
津山情緒踊り連に参加**

十月二十六日(日)



**第40回全国商工会議所女性会連合会
2008 沖縄全国大会**

十一月二十七日
(木・二十八日(金))

沖縄全国大会が沖縄コンベンションセンターで開催され、全国約二七〇〇名が一堂に会し、岡山県は一五九名、全県参加人數一位の中、津山女性会からは十五名が参加いたしました。

記念講演会では、琉球大学名誉教授 尚弘子氏より「沖縄の長寿と食文化」と題し講演をいただきました。

一日半の首里城や世界遺産今帰仁城跡等沖縄観光では大変素晴らしいガイドさんに恵まれ、「おばあ」の暖かい口調で侵略や戦争に屈しない島人(シマンチュウ)の心を語ってくださいました。トウスイヤ宝(お年寄りは宝) ナンクルナイス(何とかなるさ)の言葉は私たちのかけがえのない大きな

翌日は、九時三十分より大会が開会され、全国商工会議

所女性会連合会 吉川稻美会長よりご挨拶があり、ご自分の会社の失敗談を例にとって「会社を立て直せたポイントは『共生・調和』です。企業を生かすも殺すも自分の心がけ次第。協調、順応、包容力、忍耐力といった女性本来の特質を生かし、競争至上ではない社会を築きましょう。」と話されました。

くことが
安心して
コーヒー
を召し上
がって頂
くことが



十二月四日(木)商工会館一階
大ホールに於て、恒例のチャ
リティーバザーを開催致しま
した。

前日より会場の設営や値段

つけなど全員が手際よく準備
し、今年も喫茶コーナーを設
け、早くから来て待っていた
だくお客様には、
整理券を配布し、
心配せず安心して
コーヒーを召し上
がって頂くことが

女性会恒例 「チャリティーバザー」開催



売上金の一部は、津山
市社会福祉協議会へ子育て支
援としてチャイルドシート九
台を寄贈させていただきまし
たので、広くご利用いただけ
れば幸いです。

会場に足を運んで下さ
いました皆様には、心よ
りお礼申し上げます。有
難うございました。
評で、一時間程度で完売す
る事が出来ました。

「自然環境にやさしいエコ
について」エコネットワーク
津山の波々部育子さん他三名
の方々を講師に招き、ごみの
分別方法・持ち込み場所等、
スライドを利用して、実例と現
状を踏まえながら講演をして
いただきました。

ピンクのプラスチック袋には、食品の包装資材だけ入れるべきところに、ビニール紐が入っていたりクリーニングハンガーが入っていたり:回収物は全て開封され、手間隙（人とお金・税金）をかけて改めて分別されるとの事です。

特に、古紙の分別方針による「紙のリサイクル」は、ほとんどの無くなり、ティッシュペーパー等再生利用できないものだけが可燃物として出るだけだと諭されました。又、紙のリサイクル等分別回収のみならず、古紙利用の製品を使用することにより、ごみを減量し、エネルギーの消費を抑え、資源の有効活用になります。環境にやさしい社会になるそうです。紙の循環は大変ですね。

津山市の市民として、一主婦として、ごみの減量化はも



二月例会

二月十一日(水)



特に、古紙の分け方・出し方の基準によると、各々の種類に分別すれば

「ごみ」として排出されるものはほとんど無くなり、ティッシュペーパー等再生利用できないものだけが可燃物として出るだけだと諭されました。(ナント!! 生ゴミの量は二ヶ月たってもダンボール一杯のままです!)

特に、「イクル」、この二つの取り組みを欠かさないことが、環境を大切に守り貢きます。コンポストで堆肥化した土の回収も、有機無農薬野菜を生産する会員との物々交換の話も飛び出し、まさに「一石二鳥の講演でした。

編集後記

発刊に当たりまして、皆様の暖かいご協力を戴き感謝いたします。見やすい・読みやすい・楽しいをテーマに、第6号より2年間、女性会だけの製作を終え、今、感懷深い想いでいっぱいです。

特に、77号では『創立35周年記念事業』を記念して増ページを発刊し、文字も大きく変わりました。本号では『岡山県商工会議所女性会連合会第9回会員大会・津山』が、特別事業として掲載されています。

ガッチャリ組んだ広報委員会のスクランム、手を離すのがショッピング袋